



International Conference on Mental Health Support in Conflicted Areas

Building Resilience of Conflict Affected Vulnerable Groups
through Mental Health and Psychosocial Support

การประชุมวิชาการ ระดับนานาชาติ

ว่าด้วยการสนับสนุนด้านสุขภาพจิตในพื้นที่
สถานการณ์ความเปราะบาง

(International Conference on
Mental Health Support in
Conflicted Areas)

เสริมสร้างพลังฟื้นคืนสู่กลุ่มเป้าหมายเปราะบาง
ด้วยกลไกการดูแลสุขภาพจิต และการสนับสนุนทางสังคมจิตวิทยา
(Building Resilience of Conflict Affected Vulnerable Groups
through Mental Health and Psychosocial Support)

วันที่ 9-10 กุมภาพันธ์ 2569

ณ โรงแรม ลา구나 แกรนด์ โฮเทล แอนด์ สปา สงขลา
อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ประเทศไทย

แนะนำโครงการสั้นๆ

ในระดับโลก มีประชากรกว่า 1.8 พันล้านคนอาศัยอยู่ในพื้นที่เปราะบาง ซึ่งสภาวะความไม่ปลอดภัยที่ยืดเยื้อ ส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตประจำวันและการเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐาน (ธนาคารโลก, 2023) ข้อมูลระบุว่าประมาณ 1 ใน 5 ของประชากรในพื้นที่เหล่านี้เผชิญกับปัญหาสุขภาพจิต เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล หรือโรคเครียดหลังผ่านเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) (องค์การอนามัยโลก, 2025) ผลกระทบทางจิตวิทยาจากสถานการณ์ความเปราะบางในพื้นที่นั้น ส่งผลกว้างไกลกว่าระดับบุคคล โดยบั่นทอนผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ลดการมีส่วนร่วมในแรงงาน และจำกัดผลิตภาพทางเศรษฐกิจ ผลกระทบเหล่านี้ก่อให้เกิดวงจรแห่งความเปราะบางที่เป็นอุปสรรค การฟื้นฟู และการพัฒนาที่ยั่งยืน

การแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและการสนับสนุนทางสังคมจิตวิทยา (MHPSS) ในพื้นที่เปราะบาง จำเป็นต้องใช้แนวทางบูรณาการแบบพหุภาคี ซึ่งหมายถึงการไม่ได้มุ่งเน้นเพียงการเสริมสร้างบริการทางคลินิกเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการจัดการกับปัจจัยกำหนดทางสังคมที่ส่งผลต่อสุขภาพ ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ล้วนก่อให้เกิดความทุกข์ทางจิตใจ

สำหรับพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย ความเปราะบางที่เกิดขึ้นได้ก่อให้เกิดผลกระทบด้านจิตสังคมอย่างรุนแรง ความยากลำบากทางเศรษฐกิจ และผลกระทบที่ส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่นต่อประชากรที่ได้รับผลกระทบ และชุมชนโดยรวม ตั้งแต่ปี พ.ศ.2563 เป็นต้นมา สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ โดยกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ธนาคารโลก และภาคประชาสังคม ได้มุ่งเน้นการเสริมสร้างระบบให้บริการด้านจิตสังคม การพัฒนาศักยภาพของ ผู้ปฏิบัติงานด้านหน้า และการทดลองดำเนินมาตรการที่เชื่อมโยงการฟื้นฟูสุขภาพจิตเข้ากับการเสริมสร้างอาชีพและรายได้ ความพยายามดังกล่าวได้วางรากฐานสำคัญในการสร้างความไว้วางใจ พัฒนาระบบการส่งต่อ และเสริมบทบาทผู้นำในพื้นที่เข้ามามีส่วนร่วม อย่างไรก็ตาม การครอบคลุมของบริการยังคงไม่ทั่วถึง และยังคงมีความต้องการแบบจำลองเชิงประจักษ์ที่สามารถขยายผลได้สำหรับการดำเนินงานในระยะยาว

ภายใต้บริบทดังกล่าว จึงได้มีการจัดการประชุมนานาชาติว่าด้วยการสนับสนุนด้านสุขภาพจิตในพื้นที่สถานการณ์ความเปราะบาง ภายใต้หัวข้อ “เสริมสร้างพลังฟื้นคืนสู่กลุ่มเป้าหมายเปราะบาง ด้วยกลไกการดูแลสุขภาพจิตและการสนับสนุนทางสังคมจิตวิทยา” เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอประสบการณ์จากพื้นที่ชายแดนภาคใต้ของประเทศไทยในฐานกรณีศึกษาของภูมิภาค ด้วยการเชื่อมโยงบทเรียนในท้องถิ่นเข้ากับองค์ความรู้ระดับโลก เพื่อกระตุ้นให้เกิดก้าวใหม่ของการดำเนินงานที่ยืดชุมชนเป็นศูนย์กลางและขับเคลื่อนด้วยข้อมูลเชิงประจักษ์ ซึ่งบูรณาการกลยุทธ์ด้านสุขภาพจิตจากสถานการณ์เปราะบาง



**International Conference
on Mental Health Support
in Conflicted Areas**

Building Resilience of Conflict Affected Vulnerable Groups
through Mental Health and Psychosocial Support



วัตถุประสงค์การประชุม

- 1) เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจของผู้เข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับองค์ประกอบสำคัญ และแนวปฏิบัติที่ดี (Good Practices) ในการให้บริการด้านสังคมจิตวิทยาในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความเปราะบาง
- 2) เพื่อสร้างเวทีในการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ บทเรียน และแนวทางปฏิบัติจริง ระหว่างผู้เชี่ยวชาญ ผู้ปฏิบัติงาน และองค์กรต่างๆ ทั้งในระดับประเทศและระดับสากล
- 3) เพื่อสร้างและขยายเครือข่ายภาคีในการส่งเสริมความร่วมมือและพัฒนาระบบการส่งต่อ (Referral Pathways) สำหรับการดำเนินงานด้านการสนับสนุนทางสังคมจิตวิทยาในอนาคต

ผลที่คาดหวังจากการประชุม

- 1) ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้เกี่ยวกับองค์ประกอบสำคัญของแนวปฏิบัติที่ดีในการให้บริการด้านสังคมจิตวิทยาในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความเปราะบาง
- 2) ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้และบทเรียนจากการประชุมไปประยุกต์ใช้และปรับให้เข้ากับบริบทของประเทศหรือท้องถิ่นของตนเองได้
- 3) ผู้เข้าร่วมได้สร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายระหว่างเพื่อนร่วมวิชาชีพกับผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศ เพื่อเสริมสร้างความร่วมมือในอนาคต



กำหนดการ

การประชุมวิชาการระดับนานาชาติว่าด้วยการสนับสนุนด้านสุขภาพจิต ในพื้นที่สถานการณ์ความเปราะบาง

วันที่ 9-10 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ห้องลากูน่า คิง แกรนด์ บอลรูม โรงแรม ลากูน่า แกรนด์ โฮเทล แอนด์ สเปา
จังหวัดสงขลา ประเทศไทย

วันที่ 1: วันจันทร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2569

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.20 น.	พิธีเปิดการประชุม และแนะนำโครงการ แนะนำภาพรวมของการประชุม กำหนดการ ประชุม กล่าวต้อนรับและเปิดการประชุม
09.20-09.30 น.	กล่าวเปิดงาน โดย ธนาคารโลก
09.30-09.40 น.	กำหนดทิศทางความร่วมมือระดับภูมิภาค การสร้างความร่วมมือการดำเนินงานข้ามหน่วยงาน ทั้งระดับประเทศและสากล มิติด้านสุขภาพจิต
09.45-10.30 น.	ปาฐกถาพิเศษ: “การทบทวนนิยามการสนับสนุนทางสังคมจิตวิทยาผ่านมิติบูรณาการ: วัฒนธรรม การดูแล และสัมมาชีพในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความเปราะบาง” นำเสนอแนวทางปฏิบัติในระดับภูมิภาค การเปลี่ยนแปลงที่สำคัญไปสู่การสร้างระบบการสนับสนุนทาง สุขภาพจิตและสังคมจิตวิทยา (MHPSS) เพื่อปรับเปลี่ยนระบบสุขภาพจิตทั่วโลก ผ่านมุมมองที่เน้นสิทธิ พื้นฐาน (Rights-based), การยึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง (Person-centered) และการขับเคลื่อนโดยชุมชน (Community-driven) โดยมีการบูรณาการ จากหลายภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ที่ตอบสนองต่อวัฒนธรรมและชุมชนในพื้นที่ ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความเปราะบาง โดยให้ความสำคัญในการ เสริมสร้างศักยภาพ การมีส่วนร่วม การลดความเหลื่อมล้ำทางสังคมและ โครงสร้างการดูแลสุขภาพจิตและการฟื้นฟูการดำรงชีวิตของผู้ได้รับผลกระทบ



โดย ศ.ดร.นพ.นันทวิช สิริรักษ
ศาสตราจารย์ด้านจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



โดย คุณภมรรัตน์ ตันสงวนวงศ์
ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาสังคมอาวุโส ธนาคารโลก



โดย ดร.ประกาศิต ภายสิทธิ์
รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
รักษาการผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ และผู้อำนวยการโครงการ



โดย Dr. Andrea Bruni
ปรึกษาด้านสุขภาพจิตระดับภูมิภาค องค์การอนามัยโลก
สำนักงานภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (WHO SEARO)

เวลา	กิจกรรม
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง และพูดคุยสร้างเครือข่ายความร่วมมือ
10.45-12.30 น.	<p>เวทีเสวนา : “จากแผนแม่บทสู่ผลกระทบจริง: บทเรียนจากเอเชียในการวางแผน การดำเนินงาน และการขยายผลการดูแลทางสังคมจิตวิทยาในบริบทพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความเปราะบาง” แบ่งปันบทเรียนความสำเร็จจากประสบการณ์จริงของการขับเคลื่อนงานบริการด้านสังคมจิตวิทยาในภูมิภาคเอเชีย ที่สร้างความเข้าใจในบริบทพื้นที่เฉพาะ โดยการใช้แนวทางที่อ้างอิงฐานข้อมูลเชิงประจักษ์ (Evidence-based Approaches) ครอบคลุมตั้งแต่ขั้นตอนการวางแผน การดำเนินงาน การติดตามและการประเมินผล เพื่อการให้บริการที่มีประสิทธิภาพ นำไปสู่การขยายผลในพื้นที่อื่นได้</p> <p>วิทยากรผู้ร่วมเสวนา</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Datuk Dr. Anis Yusaf Yusoff Principal Fellow Institute of Ethnic Studies, National University of Malaysia Bangi, Selangor, Malaysia</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Dr. Katy Robjant นักจิตวิทยาคลินิกที่ปรึกษา และรองประธานองค์กร vivo international</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>ผู้ดำเนินรายการ คุณภริษา ยาคอปเซน</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ศ.ดร. นพ. นันทวิช ลิทธิรักษ์ ศาสตราจารย์ด้านจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล</p> </div> </div>
	ผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน
12.30-14.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน พร้อมกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และเครือข่าย <ul style="list-style-type: none"> นำเสนอโปสเตอร์ผลงานทางวิชาการ และนวัตกรรมด้านสุขภาพจิตจากโครงการต่างๆ
14.00-16.00 น.	<p>การนำเสนอ: “จากองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ: ถอดบทเรียนแนวปฏิบัติที่ดีที่สุด (Best Practices) จากพื้นที่ชายแดนใต้ของประเทศไทย” นำเสนอและแลกเปลี่ยนความรู้ “จากกรณีศึกษาพื้นที่ชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย: การบริการด้านจิตสังคมในบริบทของเอเชีย โดยมีชุมชนเป็นศูนย์กลางและการสร้างความเชื่อมั่น”</p> <p style="text-align: center;">Speakers</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>14.00-14.30 น.</p>  <p>ตัวแทนผู้นำเสนอประเทศไทย (Thailand) นายแพทย์กีฬลัน ดอเลาะ จิตแพทย์โรงพยาบาลราธิวาสราชนครินทร์</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>14.40-15.10 น.</p>  <p>ตัวแทนผู้นำเสนอสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา Nan Ei Research Manager, Community Partners International (CPI)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>15.20-15.50 น.</p>  <p>ตัวแทนผู้นำเสนอประเทศฟิลิปปินส์ (Philippines) Farida Tiboron Mangcaan Head of office, Iligan Sub-Office, Community and Family Services International (CFSI)</p> </div> </div>
16.00-16.30 น.	ช่วงพักรับประทานอาหารว่าง

เวลา	กิจกรรม
16.30-18.00 น.	<p>กิจกรรมกลุ่ม: เสวนาตามประเด็นที่มีความเฉพาะเจาะจง</p> <p>กิจกรรมนี้จัดขึ้นในรูปแบบ เวิลด์คาเฟ่ (World Café) เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนได้ร่วมเสวนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นผ่านการหมุนเวียนกลุ่มตามประเด็นเฉพาะเจาะจงของโครงการฯ ซึ่งจะช่วยส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ข้ามภูมิภาค การร่วมสร้างสรรค์แนวทางการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบ และต่อยอดความคิดจากแต่ละกลุ่ม โดยมีประเด็นการเสวนากลุ่มย่อย ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) การส่งเสริมสัมมาชีพและการฟื้นฟูรายได้ (Livelihood) โดย ดร. ศุภรนา วิจิตรานนท์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาและประเด็นสังคม ธนาคารโลก (World Bank Group) 2) การเสริมสร้างขีดความสามารถในการปรับตัวและฟื้นคืน (Resilience) โดย แพทย์หญิงภัทรภร คงอินทร์ สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 3) ระบบการส่งต่อและการเชื่อมโยงบริการทางการแพทย์และสังคม (Referral System) โดย • ดร.บุษบงก์ วิเศษพลชัย นักบริหารโครงการวิจัยและประเมินผลเชี่ยวชาญอาวุโส • ผศ.ดร.อุมาพร คาดการณ์ไกล นักวิชาการ สถาบันการเรียนรู้การเสริมสุขภาพ 4) สุขภาพจิตผู้สูงอายุในพื้นที่เปราะบางด้วยการทำงานข้ามวัฒนธรรม (Elderly Mental Health: A Cross-Cultural Perspective) โดย คุณไบย๊ะ สะนิ บัณฑิตแรงงาน ประจำตำบลนาเกตุ จังหวัดปัตตานี คุณนาวารี จันพุ่ม ต้นกล้าพันธุ์ใหม่ชายแดนใต้ จังหวัดยะลา 5) การพัฒนาเยาวชนและระบบการศึกษา (Youth & Education) โดย • คุณทีญาณี ยีหวังทอง ครูโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดปัตตานี • คุณสุวารินทร์ โทบุรี ครูโรงเรียนบ้านท่าสาป จังหวัดยะลา • คุณอาอีชะ บาเหะ ครูโรงเรียนตาดีกาจะหัยอมูรณี จังหวัดนราธิวาส 6) มิติด้านบทบาทระหว่างเพศและการเสริมสร้างพลังอำนาจ (Gender & Empowerment) โดย • คุณชูไฮลา วุอรังกูร ชมรมมุสลิมะห์ จังหวัดนราธิวาส • คุณไชนับ เฮะยะยา มูลนิธิชุมชนตารา จังหวัดนราธิวาส 7) สุขภาพจิตวัยรุ่น (Adolescent Mental Health) โดย • คุณวันนาวารี แวโย๊ะ สมาคมฟ้าใส • คุณอาติม เจ๊ะมหม๊ะ ต้นกล้าพันธุ์ใหม่ชายแดนใต้ จังหวัดยะลา 8) การดูแลสุขภาพจิตชุมชน (Community Mental Health) โดย • คุณมุฮัมหมัด เจ๊ะดอเลาะ ฝ้ายติดตามประเมินผลโครงการเศรษฐกิจฐานรากภาคใต้ สถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ • คุณนูรีดา สุวรรณวงศ์ เจ้าหน้าที่ภาคสนาม องค์กร APASS นราธิวาส • คุณพาตีเมาะ ดวงจินดา ผู้ประสานงาน สมาคมสะพานปัญญาชายแดนใต้
19.00-20.30 น.	<p>งานเลี้ยงต้อนรับ</p> <p>เชิญผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่านเข้าร่วมงานเลี้ยงต้อนรับ (Welcome Reception) เพื่อเป็นโอกาสในการพบปะกับผู้เข้าร่วมและวิทยากรในบรรยากาศที่เป็นกันเองพร้อมรับประทานอาหารค่ำ</p> <p>สถานที่: ชั้น 1 ห้องลากูน่า คิวิน แกรนด์ บอลรูม โรงแรม ลากูน่า แกรนด์ โฮเทล แอนด์ สปา สงขลา</p> <p>การแต่งกาย: ชุดสุภาพลำลอง</p>
19.00-19.05 น.	<p>กล่าวต้อนรับ</p> <p>โดย คุณภมรรัตน์ ตันสงวนวงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาสังคมอาวุโส ธนาคารโลก</p>
19.05-19.10 น.	<p>และ โดย ดร.ประกาศิต กายะสิทธิ์ รองผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) รักษาการผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การเสริมสุขภาพ และผู้อำนวยการโครงการ</p>



International Conference on Mental Health Support in Conflicted Areas

Building Resilience of Conflict Affected Vulnerable Groups
through Mental Health and Psychosocial Support

กำหนดการ

การประชุมวิชาการระดับนานาชาติว่าด้วยการสนับสนุนด้านสุขภาพจิต
ในพื้นที่สถานการณ์ความเปราะบาง

วันที่ 9-10 กุมภาพันธ์ 2569

ณ ห้องลากูน่า คิง แกรนด์ บอลรูม โรงแรม ลากูน่า แกรนด์ โฮเทล แอนด์ สปา
จังหวัดสงขลา ประเทศไทย

วันที่ 2: วันอังคารที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569

เวลา	กิจกรรม
09.00-12.00 น.	<p>การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากแนวปฏิบัติที่เป็นรูปธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> สรุปบทเรียนสำคัญจากการเสวนาสู่ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย ตัวแทนแต่ละกลุ่มนำเสนอประเด็นสำคัญที่ได้จากการเสวนากลุ่มย่อยให้ผู้เข้าร่วมทุกคนในห้องประชุม ได้รับรู้ร่วมกัน จากการเสวนาสู่เส้นทางเชิงนโยบาย: ความรู้ บทเรียน และการขยายผล การให้ความคิดเห็นต่อโครงการในฐานะผู้กำกับนโยบาย เพื่อนำข้อค้นพบจากโครงการ สู่นโยบายที่ สามารถปฏิบัติได้จริง และขยายผล <p>โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> • นายนิത്യ ทองเพชรศรี ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 • นายอยู่สิน จิตภากร รองนายกเทศมนตรีนครยะลา • นางกนกรัตน์ เกื้อกิจ เลขานุการ ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ • แพทย์หญิงนริศรา งามขจรวิวัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี
12.00-12.10 น.	<p>ปิดการประชุม</p> <p>โดย คุณภมรรัตน์ ตันสงวนวงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาสังคมอาวุโส ธนาคารโลก</p>
12.10-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน



International Conference on Mental Health Support in Conflicted Areas

Building Resilience of Conflict Affected Vulnerable Groups
through Mental Health and Psychosocial Support

✉ wb_epsadmin@thaihealth.or.th

🌐 www.epsproject-tha.com